

MÁRCIA E DARRELL MARINHO
Apresentadores da TVA2



6 segredos DA COMUNICAÇÃO NO CASAMENTO

O SEU PROGRAMA DE 6 SEMANAS PARA VIVER
A MELHOR FASE DO SEU RELACIONAMENTO

editora
propositum

SUMÁRIO

PARA COMEÇAR 4

SEGREDOS:

- 1- EU ENTENDO O QUE É COMUNICAÇÃO? 11
- 2- QUEM SABE ESCUTAR NÃO SE PERDE AO FALAR 29
- 3- QUEM É MAIS PACIENTE É MAIS PRUDENTE 45
- 4- VALIDAÇÃO É MELHOR DO QUE CONDENAÇÃO 63
- 5- PREVENÇÃO É A MELHOR COMUNICAÇÃO 81
- 6- QUANTO MAIS VOCÊ SE COMUNICA COM DEUS, MELHOR VOCÊ SE COMUNICA COM SEU AMOR 103

E AGORA? 123



PARA LÍDER DE IGREJAS

Caso você precise de um material para o líder do grupo, para facilitar as reuniões, baixe gratuitamente em www.marciaedarrell.com.br/SegredosDaComunicacao.

Nessa área temos uma série de recursos para te ajudar a divulgar o programa, facilitar o aprendizado do grupo e otimizar as reuniões.



POSTE E COMPARTILHE

Nós todos somos movidos por conquistas e realizações. Por isso, gostamos de compartilhar essas coisas para as pessoas que amamos. Assim, valorizamos a conquista e nos motivamos a seguir em frente. Por isso, a cada conquista de cada capítulo, poste com a **#EuDescobriOsegredo** e marque a gente **@marciaedarrell** para sabermos do seu progresso.



/momentoA2



@marciaedarrell



@marciaedarrell



@marciaedarrell



Este é o programa para a nova fase do seu relacionamento. Então, que comece agora! Quando você colocar em prática o conteúdo aprendido aqui, viverá algo inovador e muito melhor.

Mas, lembre-se: só vai funcionar se você orar a Deus, pedindo que Ele o conduza e, claro, que você vença cada uma das etapas descobrindo os segredos e os colocando como novos hábitos na sua relação com seu amor.

Estamos juntos a você nesse programa. Durante o tempo em que você se dedicar, recomendamos fortemente que possa assistir, pelo menos uma vez por dia, os vídeos da TvA2, lá no YouTube. Também é bom intercalar a leitura do livro com os artigos que estão em nosso site (www.marciaedarrell.com.br). A sequência desses passos deixará você ainda mais fortalecida(o) para viver esse momento.

Vamos juntos, que hoje começa o primeiro dos melhores dias da sua vida. Amém?



1

EU ENTENDO O QUE É
COMUNICAÇÃO?

*“Acabou o diálogo,
acabou o casamento.”*

A arte de começar a falar é uma das poucas coisas que ninguém precisa nos ensinar. Isso já acontece quando, ainda bebês, tentamos nos comunicar de todas as formas, seja em um sorriso, um choro ou, mesmo, balbuciando alguns sons.

Depois de alguns esforços, falamos. O interessante é que o falar é algo natural nosso. Todo ser humano saudável já nasce programado para falar, com uma propensão inata para a linguagem¹.

Diferentemente de ler ou escrever, que, se alguém não nos ensinasse, teríamos dificuldade em aprender sozinhos, já nascemos com essa predisposição para o falar.

Deus nos preparou para isso. Ele nos deu condições porque sabia a importância das palavras.

Desde o início do mundo, Deus já mostra a importância das palavras, criando tudo que existe apenas usando o poder delas, o que foi bem retratado em Gênesis 1.

Por algum motivo, Deus escolheu as palavras para transformar nossas vidas, e saber usá-las da forma certa pode ser a diferença para uma vida plena.

Em Provérbios 4:4 fala-se: “...leve minhas palavras a sério...”

A carta de Hebreus já começa relatando a importância das palavras para Deus. Ela cita:

“Há muito tempo, Deus falou muitas vezes e de várias maneiras aos nossos antepassados por meio dos profetas, mas, nestes últimos dias, falou-nos por meio do Filho, a quem constituiu herdeiro de todas as coisas e por meio de quem fez o universo. O Filho é o resplendor da glória de Deus e a expressão exata do seu ser, sustentando todas as coisas por sua palavra poderosa.” (Hebreus 1.1-3)



MAS COMO ME COMUNICAR MELHOR, SE NÃO ENTENDO AINDA COMO FUNCIONA A COMUNICAÇÃO?

A palavra é a forma como Deus vem se comunicando, talvez pela importância que ela pode ter na nossa vida. Por isso, nós precisamos nos ater aos cuidados com as palavras.

A forma de se comunicar, o que falar, onde falar, com quem falar e o tom que devemos falar pode mudar tudo.

Você já deve ter ouvido alguém dizer: “Não foi o que você falou, mas a forma como você falou.” Apenas um tom errado pode levar um casamento à falência. Apenas uma palavra maldita pode marcar uma criança para sempre.

Portanto, aprender a se comunicar é uma arte, e deveríamos aprender desde pequenos na escola, pois essa habilidade não apenas nos faria evitar problemas, como nos aproximaria mais das pessoas que são importantes para nós.

Mas como me comunicar melhor, se não entendo ainda como funciona a comunicação? É isso que veremos aqui neste capítulo.

AS FORMAS DE COMUNICAÇÃO

Não vamos nos ater aos detalhes técnicos da comunicação, mas trazer para você algo que é importante compreendermos. A comunicação não é apenas falar e ela não acontece apenas pela forma mais usual — que é a verbal. Estamos nos comunicando sempre e de várias formas.

Veja, abaixo, algumas formas pelas quais nós nos comunicamos:

VERBAL

A mais comum de todas. Pode acontecer de forma escrita ou oral.

ESCRITA

É usada pelos livros, jornalismo impresso e ferramentas de comunicação visual. Nesse tipo de comunicação, o receptor está ausente.

ORAL

Diferentemente da comunicação escrita, na oral o emissor e receptor estão presentes (exceto televisão, rádio, YouTube e mensagens gravadas).

NÃO VERBAL

Pode ser por meio de gestos, expressões faciais ou corporais, imagens, símbolos ou outros códigos.

POR OLHAR

Apenas um olhar pode dizer tudo.

MÍMICA

Os gestos com as mãos, corpo e face também transmitem informações.

POSTURA

Também nos comunicamos pela forma que sentamos, gesticulamos ou curvamos nosso corpo. O corpo fala — e muito.

Comunicação não é o quanto é dito, mas o quanto é compreendido. E a compreensão acontece quando damos atenção ao outro e ao que está sendo dito.

É na comunicação que está a alma do casamento. Afinal, o casamento pode ter vida ou pode ter morte, dependendo de como você se comunica.

Em Provérbios 18:21, diz-se:

“A língua tem poder sobre a vida e sobre a morte.”



SUGESTÃO DE VÍDEO:

10 CONSELHOS PARA A ESPOSA VIRTUOSA

www.youtube.com/momentoA2

ou digite: bit.ly/TVA2-ConselhosEsposaVirtuosa

O PODER DAS PALAVRAS

As palavras são reflexos de sentimentos e pensamentos e têm um poder muito maior do que imaginamos. Elas podem agradar, fazendo com que as pessoas fiquem próximas a nós, e podem também afastar de vez e ferir pessoas que amamos.

O próprio Jesus, quando curou, perguntava às pessoas o que elas desejavam que ele fizesse. É claro que Ele já sabia, mas queria que, através das palavras, as pessoas se expressassem e se comprometessem com o milagre, em um ato de fé.

Em Romanos 14:11 está escrito que toda língua confessará. Em Mateus 12:37 Jesus diz que, pelas nossas palavras, seremos justificados e, por elas, seremos condenados.



AS PALAVRAS MÁS
CAIRÃO COMO PEDRAS
DURAS MACHUCANDO O
QUE ESTIVER EMBAIXO.

Em algumas situações da vida, não medimos as palavras que soltamos e, muitas vezes, nos arrependemos.

As palavras têm uma força própria e, por mais que queiramos negar, é inevitável essa força. Assim como a lei da gravidade: ao jogar uma bola para cima, fatalmente ela cairá — e essa bola pode bater na sua cabeça. Assim também acontece com cada palavra lançada: em um dado momento, ela retornará.

O que você precisa analisar é se está lançando boas ou más palavras, pois as boas serão como flores perfumadas e agradáveis a qualquer ambiente.

Já as palavras más cairão como pedras, machucando o que estiver embaixo.

Cada um de nós precisa ser responsável pelas palavras que lança.

Um antigo provérbio chinês dizia que há três coisas que nunca voltam atrás: a flecha lançada, a palavra pronunciada e a oportunidade perdida.

O que precisamos analisar é que as oportunidades podem aparecer novamente nas nossas vidas. A flecha, mesmo lançada, pode ou não acertar o alvo. No entanto, a palavra, quando proferida, não erra, pois sempre vai bater no coração de alguém.

Como palavra tem poder, o seu lançamento pode resultar em vida ou em morte, dependendo do que estamos emitindo.

Se for crítica, amargura, incompreensão, intolerância ou julgamento, ela pode, sim, provocar morte. Agora, se for elogio, carinho, conselho, apoio, afeto, isso representará vida.

Muitas vezes, usamos a língua para agradecer a Deus e a mesma língua para xingar ou reclamar do próximo.

VOCÊ DEDICARIA **6 SEMANAS** PARA MELHORAR O SEU CASAMENTO?

Quando acaba o diálogo acabou o casamento. Essa é uma máxima que cada vez é mais clara na vida A2. Os especialistas concordam que a comunicação pode ser sim a tábua de salvação ou o mote de destruição na vida de um casal.

Mesmo assim, os casais sofrem, falando línguas completamente diferentes mesmo tendo um só idioma. A questão leva a brigas, conflitos intermináveis, falta de respeito, traição e divórcio. O assunto que deveria ser prioridade na vida do casal é deixado de lado, em meio ao corre-corre da vida moderna.

Mas, como resolver isso? Essa é a proposta do casal de YouTubers do Amor, Marcia e Darrell, apresentadores da TvA2. Neste livro, eles trazem um programa de 6 semanas para ser feito por qualquer casal que deseje viver a melhor fase do seu relacionamento.

São conceitos simples, divididos em 6 segredos que podem ser colocados em prática em 6 dias ou 6 semanas, dependendo do seu apetite para começar a viver essa nova época em sua vida.

Então, se você quer:

- ENTENDER MELHOR O SEU AMOR
- SER OUVIDA(O) E AMADA(O)
- SER RESPEITADA(O) E RESPEITAR
- USUFRUIR DO PODER DO ELOGIO
- APRENDER A SER MAIS PACIENTE
- MELHORAR SUA COMUNICAÇÃO COM DEUS
- TRAÇAR UM PLANO PARA VIVER A MELHOR FASE DA SUA VIDA

Você achou o programa certo! Se dedique a esse livro, se divirta, aprenda e mude. Chegou a hora de viver o melhor de Deus para o seu casamento.

Seja bem-vindo(a) a uma história onde no final vocês serão casados e felizes para sempre!



/momentoA2



@marciaedarrell



@marciaedarrell



@marciaedarrell

ISBN 978-85-920348-2-5



9 788592 034825